

xa **sencillamente**
transformar la realidad



IGUALDAD NORTE - SUR

ÉTICA FISCAL

VIVIENDA

COMERCIO JUSTO

INMIGRACIÓN

TRANSFORMANDO LA REALIDAD CON PEQUEÑOS GESTOS

LUCHA CONTRA LA POBREZA

BANCA ÉTICA

CONSUMO RESPONSABLE

EMPLEO

EQUIDAD DE GÉNERO

SOSTENIBILIDAD

CULTURA LIBRE

DERECHOS HUMANOS

ECONOMÍA SOLIDARIA

SOBERANÍA ALIMENTARIA

ENERGÍAS ALTERNATIVAS

- 1 Vivimos en un mundo profundamente desigual, ¿dónde estás tú?
- 2 No evadir responsabilidades
- 3 Que no te hipotequen la vida
- 4 Consuma Conciencia
- 5 Ninguna persona es ilegal, Ciudadanía Universal
- 6 Compromiso urgente: Actuar contra la Pobreza
- 7 Banca ética FIARE: tu dinero al servicio de la transformación social
- 8 Regalos que no te consumen
- 9 Trabajar menos, consumir menos y vivir mejor
- 10 ¿Quién lo hace por mí?
- 11 En vacaciones, ¿qué llevo en la maleta?
- 12 Cultura libre: un bien público que beneficia a la colectividad
- 13 Da voz a quienes nadie oye. Actúa por los DDHH
- 14 Que no nos exprima el capitalismo
- 15 Soberanía alimentaria: alimentarse no es comerse el mundo
- 16 Desenchúfate de las grandes eléctricas



Estamos viviendo en nuestro entorno una crisis que nos dicen sin precedentes. En Europa en general y en nuestro país en particular, está aumentando la desigualdad y la exclusión social. Se reducen las prestaciones sociales, educación, sanidad...

El panorama es desolador.

Sin embargo, conviene aportar un poco de perspectiva tanto en el espacio como en el tiempo. En el espacio, teniendo en cuenta el resto del mundo, seguimos siendo de las zonas privilegiadas en el planeta. ¡Ya quisieran muchos países del sur gozar de la calidad de vida que disfrutamos en los países del norte, aún estando en crisis! Por otro lado, analizando la evolución histórica, está claro que el nivel de vida que hemos alcanzado en nuestros tiempos, no se ha rozado ni de lejos en ningún momento de la historia: esperanza de vida, mortalidad infantil, enfermedades, educación, democracia,...

Se ha escrito mucho de las causas, las consecuencias, las posibles soluciones: libros, blogs, artículos de prensa...

Ha habido también bastantes iniciativas sociales.

Mensajes enredados, es una iniciativa de transformación de la realidad, de forma sencilla, a través de pequeños gestos, que van cambiando la realidad que nos rodea.

La clave es la sencillez: se trata de abordar los temas que pensamos que hay que transformar y realizar una sencilla reflexión y una sencilla acción. A la vez, pretende ir sumando a ésta dinámica a más personas, grupos, organizaciones...; Sacudiéndonos de encima la sensación de impotencia y el pesimismo. Pasando a la acción de manera sencilla pero decidida.

Se parte de una reflexión sencilla, siempre hay tiempo de profundizar más, de ampliar la documentación,.. En cuanto a las acciones, algunas de ellas son de carácter

puntual, mientras otras son más actitudes o hábitos que hay que ir cambiando; Descubriremos que también nosotros tenemos aspectos que cambiar y mejorar, y así mejora el mundo.

Es cierto que se nada contra corriente y a veces cuesta. Frente a una fuerte tendencia de concentración del poder y de la riqueza, trabajamos para mejorar el reparto de la riqueza, reduciendo desigualdad y la exclusión social. Frente a un sistema basado en el consumo y el crecimiento, nuestra propuesta es la de un consumo responsable, y fomento de la sostenibilidad.

La dinámica no está cerrada. Los temas que se abordan no son los únicos y sin duda los grupos y las organizaciones pueden aportar nuevos temas proponiendo nuevas reflexiones y acciones. Las acciones pueden adaptarse a la realidad de cada entorno. Asimismo, los enfoques pueden modificarse. Los mismos temas pueden abordarse desde nuevas perspectivas. Lo importante es dar pasos que vayan transformando la realidad hacia un mundo más justo y sostenible.

Mensajes enredados cuenta con un blog (www.mensajesenredados.com) donde se dispone de los materiales, experiencias,... Os animamos también a aportar vuestras experiencias y materiales.

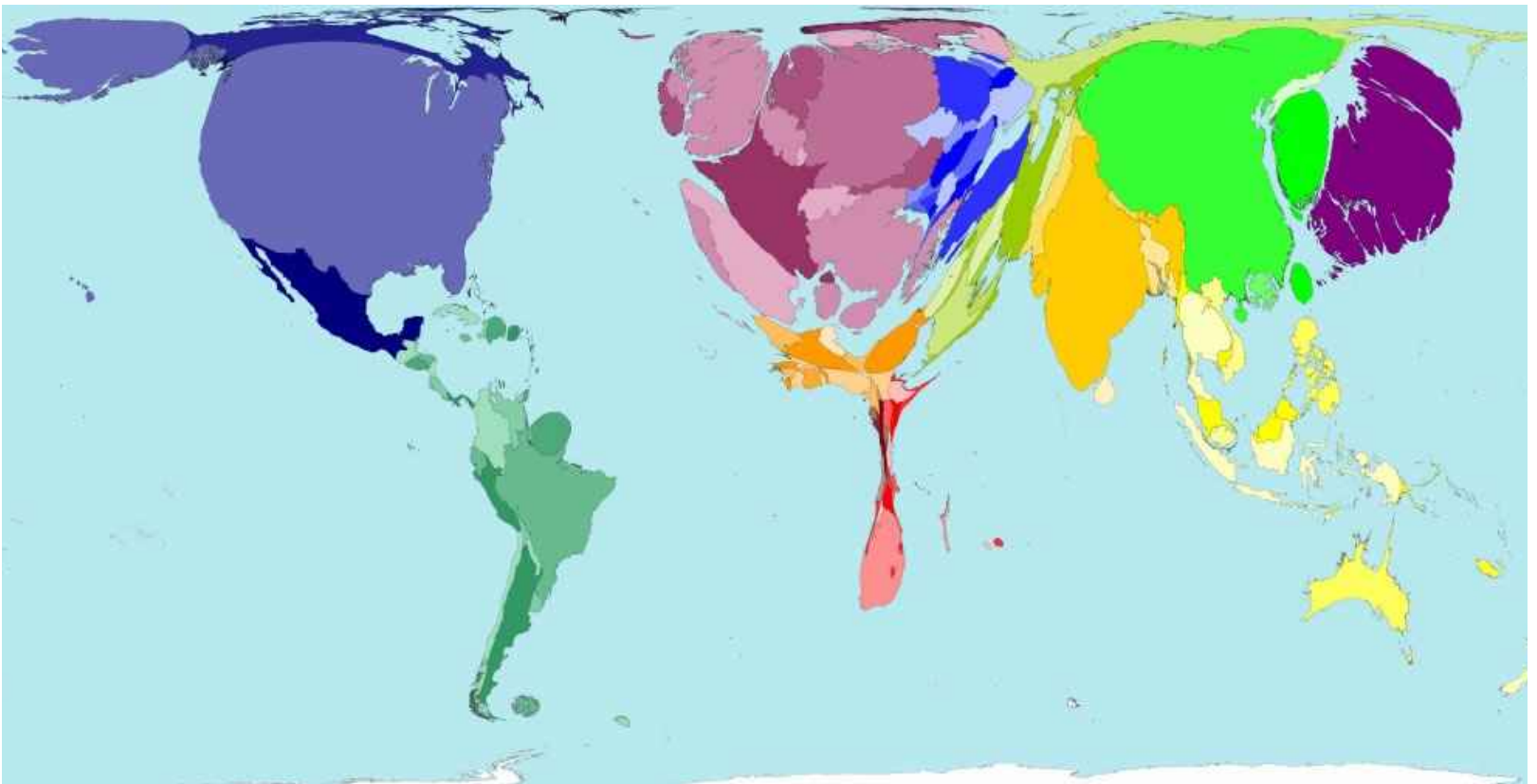
Ójala este material sea de utilidad para movilizar conciencias, ir generando nuevas actitudes e ir transformando la realidad.



Vivimos en un mundo
profundamente desigual

¿DONDE ESTÁS TÚ?

La imagen



El tamaño del territorio muestra la proporción de la riqueza mundial que corresponde a cada país, según su PIB ajustado en función del poder adquisitivo. Fuente: <http://www.sasi.group.shef.ac.uk/worldmapper/index.html>

xa sencillamente transformar la realidad



La reflexión

Que vivimos en un mundo profundamente desigual es algo que apenas escapa a nadie. Ahora bien, dentro de esa escandalosa desigualdad, ¿te has planteado cuál es el lugar real que tú ocupas?

Éste es un ejercicio que no solemos hacer, al menos no de forma habitual y con profundidad.

Por un lado, la sociedad en la que estamos nos incita a compararnos e imitar los estilos de vida de quienes están en niveles de renta y consumo superiores a los nuestros (ésta es la base del juego consumista). Por otro, la incertidumbre en la que vivimos actualmente (económica, laboral, etc.) tiene el efecto de acentuar las preocupaciones hacia la situación uno mismo, su familia, su país, dejando de lado lo que padecen quienes están mucho peor.

Ante esto, veamos algunos datos comparativos con la cruda realidad que se vive a nivel global:

- Si tenemos unos ingresos diarios superiores a 7,5 euros (ó 10 dólares USA), sólo por ello ya formamos parte de un muy minoritario club en el mundo al que únicamente pertenece un 20% de la humanidad. Y, en cambio, hay otro 20% de la humanidad, *más de 1.400 millones de personas, que tienen que sobrevivir cada día con 1 euro o menos.*

- Sólo por habitar en un país del llamado primer mundo ya vivimos como media 20 años más que en el mundo empobrecido. Un tiempo de vida que se nos regala, o que más bien se roba a quienes no han tenido la suerte de nacer en el sitio correcto.

Como otros datos que no conviene olvidar, a cada cual más escandaloso, piensa en los 1.300 millones de personas que carecen de acceso a agua potable, los 983 de alimentación suficiente, o los 860 millones de personas adultas que son analfabetas.

**Y AHORA, VUELVE A PREGUNTARTE,
¿DÓNDE ESTÁS TÚ?**

La acción

Durante un día a lo largo de este mes, trata de vivir con 1 euro. Es decir, no gastar más de esa cantidad en tus actividades diarias: comer, transporte, compras, etc.

Puedes elegir el día que quieras. Durante él reduce al máximo tu consumo de energía y agua, y come de la forma más austera posible.

En los gastos que compartas con otras personas puedes calcular la parte correspondiente a cada una de ellas (por ejemplo, un euro por cada persona del hogar que participe).

Obviamente, este ejercicio no es comparable con lo que viven las personas empobrecidas de nuestro mundo, porque será puntual y porque hay algunos gastos permanentes: vivienda, vestido, salud, etc. que no es sencillo fraccionar en su equivalente diario.

Si te ves incapaz de reducir tu gasto diario hasta esa cantidad, intenta al menos acercarte lo máximo a ella. Y reflexiona sobre tu dificultad para vivir con 1 euro un solo día de tu vida, una situación en la que viven todos los días muchos millones de personas.



No evadir RESPONSABILIDADES



La imagen

xa sencillamente transformar la realidad



La reflexión

Los impuestos en nuestras sociedades son uno de los pocos instrumentos públicos que tiene un carácter redistributivo, ya que sirven para sostener buena parte de los servicios de carácter universal, a partir de las aportaciones que se recaudan con carácter progresivo (paga más quien más tiene).

Sin embargo, ni las políticas fiscales son siempre tan progresivas como debieran ni, sobre todo, la totalidad de empresas y personas cumplen con sus obligaciones. De hecho, se estima que en el Estado español existe entre un 20% y un 25% del PIB que no tributa sus impuestos y la economía sumergida supone más de 260.000 millones de euros. Así las cosas, la cifra de cuotas no ingresadas supera los 70.000 millones de euros cada año, siendo las grandes fortunas y las grandes empresas las responsables de un 71% del total del fraude.

De hecho, la mayoría de los habitantes del Estado español cree que existe “mucho fraude” y que “casi todo el mundo” engaña algo al pagar sus impuestos... Y eso que la presión fiscal es del 31,5% del PIB, frente a la media europea que es del 40,4%.

Contrastan estas cifras (pérdida de ingresos) con las medidas que los diferentes gobiernos están llevando a cabo para hacer frente a la crisis:

AJUSTES Y RECORTES EN GASTO PÚBLICO (especialmente en políticas sociales).

Ante esta situación, cabe preguntarse sobre la política fiscal que debiera existir para construir una sociedad más equitativa, así como cuestionarnos hasta qué punto todos los ciudadanos y ciudadanas cumplimos con nuestras obligaciones y no evadimos nuestras responsabilidades (fiscales y sociales).

La acción

Coincidiendo con la campaña de la renta 2011, te invitamos a reflexionar sobre la responsabilidad social que tenemos con nuestros impuestos en el mantenimiento de los servicios públicos. Te proponemos que cumplas con tus obligaciones pagando los impuestos que te correspondan, así como que te abstengas de cualquier fraude al respecto. (*)

Por otro lado, te invitamos a realizar una acción concreta: **envía una carta al responsable de Hacienda** de tu territorio en la que defiendas una política fiscal más progresiva y equiparable a la UE (mayor presión fiscal), solicites el combate del fraude fiscal y te muestres dispuesto a pagar una cuota de impuestos superior, siempre y cuando sea en beneficio del mantenimiento, mejora e incluso incremento de las partidas presupuestarias dedicadas a servicios sociales, especialmente en estos tiempos de crisis.

(*) Según un estudio de Hacienda, los fraudes "preferidos" son evitar el IVA, crear facturas por falsas ventas, contratar en "negro", cobrar subvenciones indebidas, no prestar los servicios contratados, ocultar capitales y realizar operaciones internacionales fraudulentas.



Que no te
hipotequen

la VIDA

La imagen



xa sencillamente transformar la realidad



La reflexión

A la dificultad histórica en nuestro país para acceder a una vivienda digna por parte de mucha gente, con la actual crisis económica se suma el problema cada vez más dramático de la pérdida de la vivienda por motivos económicos. Según datos oficiales, desde 2007 - año en que estalla la crisis- y hasta el tercer trimestre de 2011, se han producido 350.000 ejecuciones hipotecarias en toda España. Las previsiones de futuro no son mejores e indican que en 2012-13 los desahucios podrían duplicarse.

Si profundizamos en el problema, vemos que **la gente principalmente afectada por estos desahucios pertenece a los sectores sociales más castigados por la crisis:** las personas que han perdido el trabajo, especialmente las que se encuentran en situación de paro de larga duración, y de éstas, los colectivos tradicionalmente más vulnerables, como las personas inmigrantes o las familias monoparentales.

Por otro lado, a la pérdida del trabajo y la consiguiente pérdida de la vivienda se suma una consecuencia totalmente inesperada y de graves efectos: el actual procedimiento de ejecución hipotecaria prevé que, en caso de impago, la vivienda vaya a subasta. Si la subasta queda desierta (lo que sucede en la mayoría de los casos), el acreedor -la entidad financiera- se puede adjudicar la vivienda por el 60% del valor de tasación y **seguir reclamando la deuda pendiente (más intereses y costas judiciales) a la persona ejecutada por el resto de su vida.** Así, a la dramática situación de no tener trabajo ni vivienda se suma una deuda irrecuperable que supone, de hecho, **una condena a la exclusión social de por vida.**

La situación resulta escandalosa si tenemos en cuenta que las entidades financieras son responsables en gran medida de la actual crisis económica y que los poderes públicos, encargados de aplicar una legislación tan dura para la gente más vulnerable, están destinando miles de millones para ayudar a la propia banca a resolver sus problemas. Una situación que **requiere que actuemos** para lograr una solución justa a la problemática que viven muchos miles de familias, con sus vidas hipotecadas.

La acción

La realidad de los desahucios tiene caras y ojos. Existen numerosas plataformas antidesahucios, tanto a nivel estatal como a nivel local. **Infórmate de la realidad de los desahucios en tu entorno. Puede que exista alguna acción o trabajo que puedas realizar.**

Por otro lado, y sobre todo en las ciudades, son cada vez más las personas sin hogar. En el 2012 fueron 32 las personas fallecidas sin hogar. Las causas de las muertes fueron el frío, sobredosis, caídas, agresiones,... **Ponte al día de la realidad del sinhogarismo.** Puedes empezar por www.noticiaspsh.org.

*La asociación Lagun Artean, mantiene un servicio de acogida a personas sin hogar: mejor cama que cartón. **Puedes realizar una aportación** para que una persona no duerma en la cama esta noche. (www.lagun-artean.org)*

*Y en Valencia, el proyecto Rehoboth de la asociación Natania, también trabaja de esta manera. **Entérate de cómo puedes colaborar** con ellos (donativos, voluntariado, etc.) a través de su web www.rehoboth.es/colabora/*



ConSuma Conciencia

La imagen



xa sencillamente transformar la realidad



La reflexión

Uno de los calificativos que mejor define a nuestra sociedad, es el de sociedad de consumo. El consumo es la energía que mueve la máquina económica. Cuando compramos cualquier bien o servicio, además de satisfacer una necesidad o un deseo colaboramos económicamente con los procesos que lo han hecho posible. Y estos procesos tienen repercusiones sociales y medioambientales.

El sistema nos necesita como consumidores, somos el último eslabón de la cadena.

El pequeño poder del consumidor puede ser muy eficaz; habría que enfocar nuestra capacidad de elección de nuestros alimentos, de nuestras compras para la vivienda, de nuestros vestidos, del uso de nuestro dinero, del tipo de embalaje que aceptamos o rechazamos. Hace falta desarrollar una conciencia crítica y verdaderamente solidaria acompañada de comportamientos más colectivos y políticos.

De nuestra responsabilidad y nuestro poder como consumidores se derivan unas actitudes que podrían resumirse en:

REDUCIR NUESTRO CONSUMO,

como opción ética y ecológica, optando por un modelo de bienestar y felicidad no basado en la posesión de bienes materiales, lo cual repercute tanto medioambiental como socialmente.

PRACTICAR UN CONSUMO RESPETUOSO CON LA NATURALEZA

reduciendo, reutilizando y, por último, reciclando y consumiendo productos ecológicos y artesanos.

PRACTICAR UN CONSUMO SOLIDARIO Y SOCIALMENTE JUSTO

respetuoso también con las personas y las culturas, en el que por supuesto no existan la discriminación ni la explotación.

La acción

¿Necesito lo que voy a comprar? ¿Estoy eligiendo libremente o es una compra compulsiva? ¿Cuántos tengo ya? ¿Cuánto lo voy a usar? ¿Cuánto me va a durar? ¿Podría pedirlo prestado a un amigo o a un familiar? ¿Puedo pasar sin él? ¿Me puede servir algo de segunda mano? ¿Voy a poder mantenerlo / limpiarlo / repararlo yo mismo? ¿Tengo ganas de hacerlo? ¿Cómo me voy a deshacer de él una vez que haya terminado de usarlo? ¿Está hecho con materiales reciclables? ¿Las materias primas que se usaron son renovables? ¿Hay algo que yo posea que pueda reemplazarlo? ¿Me he informado de quién y cómo se ha realizado el producto?.

*Durante este mes, **sustituye productos** que vayas a consumir **por otros de comercio justo** (café, azúcar, chocolate, dulces, pastas, regalos, etc).*

*Y además, para este mes te proponemos que **no realices ningún consumo en grandes superficies**. Haz las compras que sean necesarias en comercios de proximidad, priorizando productos locales, especialmente aquellos que tengan un valor añadido (tiendas de barrio, productos ecológicos, servicios de empresas de inserción y solidarias, etc.)*



Ninguna persona
es ilegal

CIUDADANIA UNIVERSAL

La imagen



xa sencillamente transformar la realidad



La reflexión

En estos últimos cuatro años **estamos pasando de una visión principalmente positiva de la inmigración a otra mucho más restrictiva y negativa** de este fenómeno. En los inicios de los años 2000, cuando los indicadores económicos eran aparentemente positivos, los gobiernos señalaban los abundantes beneficios económicos que la llegada de personas de otros países tenía para la sociedad.

El problema de este razonamiento es que valoraba a las personas inmigrantes únicamente por la utilidad económica, y no por su dignidad como personas.

Ya a principios de 2010, en pleno agravamiento de la crisis, las encuestas señalaban que un **porcentaje sensiblemente mayor de ciudadanos opinaba que había demasiados inmigrantes**, que las leyes eran excesivamente tolerantes con ellos, o que los nacionales debían tener prioridad para acceder a servicios públicos. Aparentemente, hemos olvidado que también nosotros fuimos y somos todavía un país de emigrantes.

Por otra parte, un hecho objetivo es el **endurecimiento de la legislación que afecta a los inmigrantes**: últimamente ha tenido gran repercusión mediática la intención de dejar fuera de la renta básica y de la atención sanitaria gratuita a los inmigrantes “sin papeles”.

No hay que ser alarmistas, pero sí poner atención para que no tomen fuerza entre nosotros los viejos tópicos irracionales sobre inmigración o corrientes de opinión y medidas políticas cuasi-xenófobas.

EN UN MUNDO INTERCONECTADO,

con una economía globalizada, donde los grandes capitales se mueven libremente entre estados, ¿tiene sentido seguir “clasificando” a las personas por su lugar de nacimiento? ¿Qué se consigue con esto? ¿Tiene lógica abordar las cuestiones sociales desde un punto de vista estatal, sin tener en cuenta esta globalización?

¿LA GARANTÍA DE DERECHOS DE LAS PERSONAS DEPENDE DE SU NACIONALIDAD?,

¿o son derechos universales que deben garantizarse siempre y en todo lugar?

¿NO SERÁ QUE ESTAMOS BUSCANDO “SOLUCIONES FÁCILES”

y egoístas al tema de la crisis en lugar de enfrentarnos y exigir responsabilidades a sus verdaderos causantes?

La acción

Dicen los expertos que los **prejuicios** cumplen una función adaptativa y funcional: simplifican nuestra vida, nos ahorran esfuerzos.

Sin embargo, cuando los prejuicios cristalizan en la conciencia social y se refieren a grupos concretos. Especialmente, cuando el grupo que los acarrea es en general más débil. Por eso es importante plantarles cara. No nos cabe duda de que ese amplio y heterogéneo abanico de personas al que etiquetamos como **inmigrantes** gentes que movidas por diversas razones han abandonado su país para convertirse en nuestros vecinos- cargan hoy de manera especial sus particulares **“sambenitos”**-. Y eso tiene consecuencias muy negativas en la integración y la cohesión social.

Existen diferentes campañas antirumor. Aportan materiales y métodos para analizar los rumores referentes a los inmigrantes y cambiar nuestros prejuicios y los de otros.

Infórmate y ponte en marcha
(www.harresiak.org/infoantirumor.htm)



Compromiso urgente:

ACTUAR CONTRA LA POBREZA

La imagen



xa sencillamente transformar la realidad



La reflexión

Desde hace casi dos décadas, cada **17 de octubre** se conmemora en todo el mundo el **Día Internacional para la Erradicación de la Pobreza**. En torno a esa fecha, la sociedad civil se moviliza y exige compromisos concretos para construir un modelo social más justo a nivel global y local, y en el que todas las personas puedan desarrollar una vida digna. En el caso de este año, la fecha llega en unas circunstancias especialmente graves en lo que tiene que ver con la pobreza. Tal y como acaba de poner de relieve Cáritas, en nuestro entorno la crisis está afectando de lleno, y sobre todo, a las personas más vulnerables, haciendo que **la pobreza sea más extensa** (sufrida por muchas más personas), **más intensa** (deteriora las condiciones de vida más gravemente) **y más crónica** (quien cae en la pobreza tiende a quedar en esta situación a largo plazo).

Los datos son impactantes, pero más que quedarnos en ellos, hagamos un esfuerzo por pensar en las personas que están detrás de los fríos números: cerca del 22% de la población del Estado español está por debajo del umbral de la pobreza, habiéndose cuadruplicado en los últimos años los hogares con todos sus miembros en paro (1,7 millones). Junto a ello, los recortes de subsidios y ayudas han hecho que haya actualmente 583.700 hogares tengan que sobrevivir cada día sin ningún ingreso. Entre las causas principales de todo ello encontramos, por un lado, el desempleo y la insuficiencia del sistema de protección social. Pero no nos equivoquemos pensando que una salida de la crisis económica actual servirá automáticamente para dar un giro a la situación. El pasado reciente nos demuestra lo contrario: la bonanza vivida en España hasta 2007 no sirvió para reducir las anteriores cifras de pobreza ni la desigualdad social, sino que fundamentalmente enriqueció más a los ya acomodados.

La pobreza y desigualdad social actuales no son algo coyuntural, sino que se trata de un **problema estructural**: una cuestión de modelo social y económico. La alternativa es resignarse a vivir en una sociedad dual y rota, o actuar para construir un futuro justo, integrador, en el que ninguna persona, colectivo o pueblo se vea condenado a la pobreza.

La acción

La propuesta para este mes es doble y trata de incidir tanto en la vertiente de movilización social para construir una sociedad y un mundo más justos, como en la de compromiso solidario hacia las personas que están padeciendo la pobreza.

*En primer lugar, te invitamos a **participar en las actividades y actos reivindicativos** que, como motivo del **Día de Lucha contra la Pobreza** se organizan, como la manifestación que la plataforma POBREZA CERO.*

*Además, te proponemos que dediques **el equivalente a un día de tu salario** (o ingresos regulares) del mes de octubre a **colaborar económicamente con una entidad social que actúe en la lucha contra la pobreza** (en el caso de que contribuyas ya a alguna, incrementa en esa cantidad tu aportación, como gesto de solidaridad especial durante este mes)*



BANCA ÉTICA FIARE

Tu dinero al servicio de
la transformación social

La imagen



xa sencillamente transformar la realidad



La reflexión

El funcionamiento de las instituciones financieras está en el origen de la actual crisis económica y social que padecemos. La primacía del lucro sobre cualquier otra consideración ética o social ha hecho de los bancos instituciones al servicio de la injusticia y la desigualdad en nuestras sociedades. De hecho, son muchas las voces que reclaman un mayor control público y una verdadera transformación de estas instituciones económicas, además de limitar su creciente influencia sobre las políticas públicas. Asistimos con estupor a una realidad hiriente: mientras los derechos, políticas y servicios sociales se recortan, aumentan las ayudas a estas instituciones financieras privadas.

Ante esta realidad son muchas las personas y organizaciones que se han embarcado en la tarea de construir instrumentos financieros alternativos, partiendo de una consideración ética, solidaria y responsable del uso del dinero. Es el caso del proyecto de Banca Ética Fiare que tiene por objeto financiar actividades que comporten un impacto social transformador (proyectos sociales, ecológicos, culturales o solidarios), así como ofrecer instrumentos de ahorro responsable a la ciudadanía (participando en la construcción y control del instrumento financiero, excluyendo cualquier inversión en actividades especulativas o empresas que colaboren con el mantenimiento de la injusticia y el deterioro de nuestro mundo, etc.).

Fiare opera en el Estado español desde 2005 como agente de la entidad italiana *Banca Popolare Etica* y, desde entonces, ha recogido depósitos de cerca de 32 millones de euros y ha financiado proyectos por un valor total de más de 30 millones. En la actualidad Fiare se encuentra en pleno proceso de captación de personas y entidades socias que adquieran capital social para formar parte de una cooperativa que, junto con *Banca Popolare Etica*, ofrezca todos los servicios bancarios.

Son ya cerca de 3.000 personas y 400 entidades socias de esta cooperativa que el 2013 estará plenamente operativa.

La acción

Te animamos a participar en la construcción del Proyecto de Banca Ética Fiare. Para ello te proponemos varias opciones:

Puedes hacerte persona socia adquiriendo una participación de capital social de la futura cooperativa.

Si ya eres socia del proyecto:

- Consigue que al menos otra persona de tu entorno (familia, trabajo, amistades, compromisos) se haga socia.
- Participa en uno de los Grupos Locales que en estos momentos se están poniendo en marcha para la estructuración de la cooperativa.

Si dispones de algunos ahorros realiza un depósito.

- Para asociarte, contacta con la red presente en tu territorio:
www.proyectofiare.com/web/es/fiare/red-social-territorial
- Para realizar depósitos contacta con las oficinas y puntos de información:
www.proyectofiare.com/web/es/fiare/oficinas
- Toda la información sobre el proyecto:
www.proyectofiare.com



REGALOS

que no te CONSUMEN

La imagen



xa sencillamente transformar la realidad



La acción

La reflexión

Un año más se nos acerca una fecha especial: la Navidad. Son días para celebrar y estar junto a las personas que queremos.

Lamentablemente, vienen acompañados de un consumo excesivo: comida, regalos, adornos... Consumimos de todo y en exceso. Se calcula que en España el gasto medio por persona es de unos 680 euros. Casi la mitad se destina a regalos y el resto a comida y ocio.

En distintos medios aprovechan estas fechas en las que afloran buenos deseos y sentimientos para dirigirlos hacia el consumo. Otros nos animan a consumir para incentivar la economía. Pero no podemos apoyar un modelo insostenible e injusto.

Tratemos de que este año las luces de colores no nos impidan ver todo lo que nos rodea y que escuchemos la voz de quienes sufren (también durante estos días), por encima de los reclamos publicitarios. Podemos vivir la Navidad con más sentido. Seamos responsables a la hora de consumir, decidiendo bien en qué gastamos nuestro tiempo y nuestro dinero.

Seamos creativos, hay muchas maneras de festejar y de demostrar el cariño a los demás, no desvirtuando el significado espiritual de estos días.

En el blog (www.mensajesenredados.com) te dejamos unas ideas por si te sirven de ayuda para celebrar la Navidad de forma más justa con la sociedad y respetuosa con el medioambiente.

REGALA TU REGALO

Te proponemos que estas Navidades elijas muy bien uno de tus regalos. Piensa en una de las personas que te vayan a hacer un regalo y pídele que no sea algo para ti, sino para una causa solidaria. Dile a qué fin quieres que lo destine, o incluso podéis decidirlo entre ambos. No debe suponer que esa persona se “ahorre” un regalo, sino que lo reciba quien más lo necesita. Asegúrate de que realmente lo hace.

Se trata de que renuncies a algo que ibas a recibir y le busques un destino mejor. Las entidades y los proyectos a favor de la justicia social que se pueden apoyar por esta vía son muy diversos.

En el blog (www.mensajesenredados.com) iremos compartiendo a modo de propuesta algunos de ellos.

ENLACES PARA UN CONSUMO NAVI- DEÑO JUSTO Y RESPONSABLE:

• Propuestas para hacer en Navidad

www.ecologistasenaccion.org/rubrique280.html

www.6meses6causas.blogspot.com.es/2011/12/el-consumismo-en-navidad-desde.html

• Propuestas de regalos

www.risasdeemergencia.org/

www.elregalosolidario.org/

www.tienda.unicef.es/regalo-azul

www.worldvision.es/colaborar_regalos.php



Trabajar menos, consumir menos **y VIVIR MEJOR**

La imagen



xa sencillamente transformar la realidad



La reflexión

Tras 4 o 5 años de intensa crisis económica, el desempleo y el trabajo precario son dramas que azotan a muchos países. Tras haber aplicado *medidas anti-crisis*, el desempleo no deja de aumentar en la mayoría de los países de la Unión Europea y se convertirá en el gran problema social de los próximos años. Al mismo tiempo, en España, el país con más paro de la zona euro, los trabajadores realizan un 20% más de horas de trabajo que alemanes y holandeses, por ejemplo. Podemos decir que quien trabaja, realiza en general más horas de las establecidas, por presiones laborales, para poder alcanzar cierto nivel de consumo, u otras razones. El lema parece ser *trabajar mucho para consumir mucho y tener bienestar*.

PERO ...

¿Qué consecuencias personales, ecológicas y sociales tiene este “hipertrabajo” e “hiperconsumo”? ¿El consumo es una manera apropiada de llegar a “vivir bien”? ¿Son sostenibles ecológica y socialmente este tipo de producción y consumo?

Hay quien sospecha que esta organización del trabajo, vinculada al consumo excesivo, solo sirve a las empresas, interesadas en mayores beneficios.

Por eso, la propuesta de muchas entidades sociales es organizar el trabajo de tal manera que *trabajemos menos tiempo, trabajemos todos, consumamos menos y tengamos más tiempo para disfrutar de la vida de otras maneras*. Esta nueva organización del tiempo de trabajo y del consumo traerá importantes consecuencias personales, sociales, ecológicas, políticas, etc.

La propuesta concreta de estas entidades sociales habla de limitar por ley el tiempo de trabajo a 21 horas semanales. La cifra no es aleatoria y hay estudios que avalan su viabilidad.

La acción

DIFUNDE ESTA IDEA

La idea de trabajar 21 horas semanales es sorprendente, pero los estudios realizados muestran que es posible en un proceso paulatino de 15-20 años, si se consigue convencer a los actores implicados: sindicatos, gobiernos, sociedad en general.

No se trata de una propuesta ingenua, pues se han tenido en cuenta las resistencias y consecuencias no deseadas que puede tener su puesta en marcha. En cualquier caso, son necesarias medidas de reparto del trabajo.

Por eso, te proponemos como acción que te informes bien sobre esta propuesta (y otras similares).

Puedes encontrar información en los siguientes enlaces:

www.economiasolidaria.org/noticias/trabajar_menos_para_vivir_mejor_21_horas

www.economiasolidaria.org/documentos/21_horas

Y también que difundas de todas las maneras que puedas en tu entorno, y de forma más concreta, que debatas y convenzas si es posible al menos a una persona, de la necesidad de medidas de reparto del trabajo como solución al desempleo.



¿QUIÉN lo hace por MÍ?



La imagen

xa sencillamente transformar la realidad



La reflexión

Seguramente nos resultará conocida la frase de que la pobreza tiene rostro de mujer. Efectivamente, las enormes desigualdades e injusticias que encontramos a nivel mundial se acentúan en el caso de las mujeres, que siguen siendo las más desfavorecidas en diversos ámbitos del desarrollo. Por citar algunos datos, cabría decir que, a pesar de que un significativo 85% de las mujeres es responsable de la producción alimentaria mundial, éstas sólo tienen acceso y control del 2% de las tierras y el 10% del dinero. Y aún hoy en día se sigue impidiendo o entorpeciendo el acceso a la educación de las niñas en muchos países, donde se les considera más útiles trabajando o cuidando del hogar o de sus hermanos. Las tasas más bajas de escolarización están en el África Subsahariana, donde sólo acuden a colegios el 60% de las niñas.

En nuestro entorno más cercano, a pesar de la percepción social de que la igualdad de derechos entre hombres y mujeres es una batalla ganada, seguimos lamentablemente encontrando datos que demuestran que esto no es así. Si atendemos al mundo laboral, además de la enorme incidencia del paro en la población femenina, vemos que en el Estado español existe una diferencia de más del 16% entre el promedio de las remuneraciones salariales de hombres y mujeres. Además, por cada hombre que trabaja a tiempo parcial lo hacen casi seis mujeres, conllevando ello una mayor precariedad en sus condiciones laborales.

En lo que a la vida familiar respecta, ellas siguen sopor-tando mayoritariamente el peso de la atención a las personas dependientes y a las tareas del hogar. De hecho, en nuestro entorno se estima que sólo uno de cada siete hombres dedica el mismo tiempo que las mujeres al cuidado de los hijos e hijas.

Por último no podemos dejar de citar la enorme lacra de la violencia machista, que ha asesinado a 678 mujeres en el Estado español en los últimos diez años, y que provoca que muchas mujeres vivan hoy en día encarceladas en sus propias casas, presas del miedo y de la amenaza. Sólo mediante una educación equitativa basada en el respeto mutuo podremos vencer este lastre social.

La acción

Tal vez algunos de los datos anteriores nos suenen un tanto lejanos o nos hagan pensar que no está en nuestra mano cambiar las cosas. Por eso la propuesta de acción se sitúa en el entorno doméstico, para que seamos conscientes de que en las pequeñas tareas cotidianas también podemos y debemos poner en práctica los valores de igualdad según los cuales queremos vivir en sociedad.

Todos y todas residimos en un hogar que requiere ser mantenido con diferentes labores. En nuestro entorno lo normal es que la mayoría de estas labores sean llevadas a cabo por mujeres, bien por opción propia, o bien porque se han visto forzadas a ello, de manera más o menos consciente. **Apunta a lo largo de un mes cuánto tiempo** dedicas a alguna de estas labores necesarias: limpieza, cocina, plancha, reparaciones de hogar, elaboración de menús, compras, cuidado de personas dependientes (mayores o niños y niñas... Valora este tiempo y responde a las preguntas: Aquello que no hago, ¿quién lo **hace por mí?** **¿Qué hago en el tiempo en el que no hago estas cosas? ¿Qué podría hacer en el tiempo en el que me dedico a estas labores?**

Coméntalo con las personas que residen contigo, si es el caso, y poned en común si estáis todas y todos de acuerdo con este funcionamiento.

Al mes siguiente, **proponte hacer una de esas tareas** que no haces normalmente. ¿A qué has de renunciar para ello? Transcurrido el mes, piensa, ¿en qué te ha enriquecido dedicar ese tiempo al cuidado del hogar o de otras personas?



En vacaciones, **¿QUÉ LLEVO EN LA MALETA?**

La imagen



xa sencillamente transformar la realidad



La reflexión

La palabra “*Vacaciones*” deriva del latín *vacans*, participio del verbo *vacare*, que significa estar libre, desocupado, vacante. En este período, el tiempo se paraliza, y las cosas cambian. Se produce una suspensión de las actividades diarias, dejamos de hacer nuestras rutinas cotidianas y surge las preguntas de siempre: *¿Qué hago con mis vacaciones? ¿Playa o montaña? ¿a solas o en familia?* etc. Necesitamos descansar, desconectar y recargar pilas, pero... *¿cómo lo hacemos?*

Algunas veces comenzamos las vacaciones ansiosos por vivir experiencias distintas, conocer gente y culturas lejanas, vivir excitantes aventuras, etc. Y, sin pensar demasiado, nos lanzamos al plan más excitante deseosos de dejar atrás una vida cotidiana quizás demasiado estresante. Puede ser que el truco esté en llevar una vida más equilibrada y tranquila en lugar de buscar el “premio gordo” una vez al año cuando llega el verano, ¿o no?.

Pese a ello, es indiscutible que durante el periodo vacacional, debemos centrarnos en disfrutar de la familia, los amigos y olvidarnos de las preocupaciones diarias que, por muy tranquilo que sea nuestro día a día, seguro que existen. Es importante tomarnos un descanso y cambiar nuestras rutinas para conseguirlo, pero también reflexionar sobre cómo quiero vivir este periodo. No hace falta gastar por completo la paga extra para hacerlo, ni tampoco endeudarse por un “arrebato estival”. *Existen multitud de ofertas económicas, solidarias, sostenibles, relajantes, enriquecedoras, espirituales, familiares, innovadoras, etc. ; que no suponen daños colaterales a tu bolsillo, al medio ambiente o a quienes siguen viviendo en situaciones insostenibles.*

Queda claro entonces que, no consideramos “*Vacaciones*” como sinónimo de gasto económico o de despilfarro porque yo lo valgo, sino que es un tiempo de cambio, de llevar nuestra conciencia en la maleta y de ocupar el tiempo de ocio de forma responsable.

Muchas son las propuestas para ocupar nuestro ocio, esa vacante de tiempo que tenemos que llenar, ¿pero de qué?.

La acción

Os planteamos diferentes propuestas de acción en base a vuestra realidad vital, si tienes familia, si viajas solo o en pareja, si tienes o no trabajo, etc. Y os animamos sobre todo, a seguir buscando alternativas y compartirlas en el blog.

Intercambio de casas: hay muchas webs donde poder participar de este nuevo modo de viajar más económico, pero también queremos establecer una red de “*casas enredadas*”. Si estás dispuesto/a a participar contacta con el equipo coordinador de tu localidad y ayúdanos a gestionarlo.

Experiencia de voluntariado: podemos encontrar varias ONGs que ofrecen viajes al sur en clave de solidaridad. En nuestro blog hemos colgado un video que nos invita a reflexionar y conocer mejor esta opción.

Si buscas conocer lugares nuevos: lo primero infórmate sobre el medio de transporte que tiene menor impacto; lo segundo estudia los diversos lugares donde puedes alojarte (consume responsablemente, ya sabes...); y por último, plantéate como devolver aquello que te llevas tras la experiencia, busca el contacto con la gente y regálales lo mejor de ti.

Si te quedas en casa: busca innovar en los lugares que frecuentas, conocer mejor tu ciudad, seguro que hay muchos sitios donde no has estado nunca. Invitar a familiares o amigos a visitarte puede ayudarte a plantear nuevos planes y disfrutar de tu ciudad.



CULTURA LIBRE: un bien público que beneficia a la colectividad

La imagen



xa sencillamente transformar la realidad



La reflexión

Para muchos la **cultura libre** es la extensión lógica de la filosofía del Software Libre aplicado a la obra cultural y artística. El término "**cultura libre**" en sí era originalmente el título de un libro publicado en 2004 por Lawrence Lessig, que también creó una licencia específica más adecuada para las obras de arte que para el software.

Se podría considerar el **movimiento de la cultura libre** como un grupo de personas y organizaciones que construyen un cuerpo de trabajo para la sociedad en beneficio de libertad, sin los bloqueos actuales que se están imponiendo en la cultura (derechos de autor, intentos de supresión de los 'derechos de uso justo', etc) por la industria de los medios, repensando las formas de producción y distribución de la cultura, permitiendo a otros usar libremente, estudiar, distribuir y mejorar su obra.

Una cultura libre protege a creadores e innovadores. Lo hace directamente concediendo **derechos de propiedad intelectual**. Y lo hace también limitando el alcance de estos derechos, para garantizar que los creadores e innovadores que vengan más tarde sean tan libres como sea posible del control por parte del pasado. Lo opuesto a una cultura libre es una «cultura del permiso» — 'D1una cultura en la cual los creadores logran crear solamente con el permiso de los poderosos o de los creadores del pasado.

La cultura libre abarca aspectos más amplios que las meras obras de arte, incluye también lo que se denomina **conocimiento libre**, considerando el conocimiento como un bien público que beneficia a la colectividad en general y permite el desarrollo igualitario. Hay más de 25 millones de portadores del SIDA en el África subsahariana. El precio que tiene los fármacos que mejoran la vida de los infectados son prohibitivos en estos países. Estos precios no son altos porque los ingredientes de los medicamentos sean caros sino porque los medicamentos están protegidos por patentes.

Podemos encontrar una definición completa de la Libertad

a la que nos referimos en la página web: freedomdefined.org/Definition/Es, que se resume en: **libertad de usar, libertad de estudiar, libertad de hacer y redistribuir copias, y libertad de hacer cambios y mejoras.**

La acción

Descubre más sobre Cultura Libre (ejemplos):

noticias: periódico diagonal; música: grupos como Kerobia, proyectos como Fundación Robo; libros: traficantes de sueños, book-camping, software libre: instala alguna alternativa libre a algún programa que utilices. (www.cdlibre.org ó freealts.com).

Apoya a los artistas y proyectos. **Colabora con tu tiempo**: en traducciones, compartiendo tu aportación; **tu dinero** -"libre" no debe interpretarse necesariamente como "gratis"- a través de: suscripciones a editoriales, sistemas de financiación colectiva (crowdfunding) como **goteo.org** (atención porque no todos los proyectos de crowdfunding son de cultura libre), **conociendo y apoyando iniciativas** como la Campaña de Acceso a Medicamentos Esenciales (CAME) (msfaccess.com) o la Campañas de la *Free Software Foundation* (www.fsf.org/campaigns/).

Aprende sobre los recursos en línea para encontrar obras de Cultura Libre y **úsalas** para tus propios proyectos.

Investiga sobre proyectos como las farmacéuticas Indias, la NASA, Wikipedia, el software libre (¿sabías que el 35% de todo el código de las aplicaciones en Europa es software libre reutilizado? (www.cenatic.es)).



Da VOZ a quienes NADIE OYE **ACTÚA POR LOS DDHH**



La imagen

xa sencillamente transformar la realidad



La reflexión

Sesenta y cinco años después de su publicación, la **Declaración Universal de los Derechos Humanos** es todavía más un sueño que una realidad. Aunque se han logrado algunos avances, las violaciones de los Derechos Humanos siguen azotando a nuestro mundo actual: refugiados de guerra que son discriminados, personas encarceladas por sus ideas y que se enfrentan a juicios injustos, países en los que se permite la tortura o la pena de muerte, mujeres y niños maltratados, etc.

Presente hoy en 150 países, **Amnistía Internacional** fue fundada en 1961 por **Peter Benenson**. Este abogado británico, inspirado en el caso de unos estudiantes portugueses que habían sido encarcelados por brindar por la libertad en su país, decidió publicar el 28 de mayo de 1961 el artículo "Los presos olvidados" en el diario The Observer. En él instaba a personas de todo el mundo a actuar para conseguir la excarcelación de seis reclusos a los que denominó "presos de conciencia": personas encarceladas por sus convicciones políticas, religiosas u otros motivos de conciencia, que no han recurrido a la violencia ni propugnado su uso. Para su sorpresa, más de un millar de lectores participaron en esta acción. Quizá sin darse cuenta, Benenson había dado forma a un tipo de activismo que daría excelentes resultados en la lucha contra la injusticia: **la acción de muchas personas anónimas a favor de otras personas** víctimas de violaciones de los derechos humanos.

EL MUNDO PUEDE CAMBIAR,
PERO NO VA A CAMBIAR SOLO.

La acción

Hay algo con lo que no cuentan quienes vulneran los derechos humanos: a veces, las víctimas no están solas. Miles de personas unen sus fuerzas en todo el mundo para exigir el respeto de los Derechos Humanos: luchar contra la pena de muerte, controlar el comercio internacional de armas o evitar la exclusión de personas por todo tipo de discriminación.

¿QUIERES SER UNA DE ELLAS?

*El 10 de diciembre es el **Día Internacional de los Derechos Humanos**. Recuerda esta fecha y presta atención a los actos que se organicen en tu localidad o ciudad más cercana.*

*Visita **www.es.amnesty.org**, la web de Amnistía Internacional. Encontrarás más información y formas de actuar en favor de los Derechos Humanos.*



Que no nos EXPRIMA el CAPITALISMO

La imagen



xa sencillamente transformar la realidad



La reflexión

El sistema capitalista nos ha interiorizado varias ideas. Una de ellas parece que ha sido convencernos de que ser austero es gastarnos, simplemente, menos dinero al comprar algo pero esto es una gran trampa. **Ser austero es, sobre todo, consumir menos cosas.** Es importante que no caigamos en esta invitación que se amolda a nuestro nivel económico para que, tengamos mucho o poco dinero, el sistema maximice su ganancia dándonos múltiples posibilidades de consumo.

El objetivo del capitalismo es exprimirnos para que al final destinemos todo el dinero posible a productos comerciales. De esta forma, lo que sucede es que muchos de nosotros tenemos en realidad el mismo número de cosas (coches, móviles, portátiles, vacaciones, trajes, ocio,...) variando sólo su “gama”. Si lo pensamos **¿varía mucho entre nosotros el alto porcentaje de sueldo que gastamos en este tipo de productos que no son de primera necesidad?**

A través de una publicidad elitista de marcas, compramos productos de última generación que nos hacen sentirnos más valiosos, más importantes y, por otro lado, a través de las rebajas que llegan ahora y de ofertas varias, nos permitimos no quitarnos de tener ningún tipo de artículo, jugando con niveles de calidad, y así sentirnos integrados socialmente.

Y, a la vez, las dos opciones están asentadas en **una misma estrategia productiva injusta.** Hemos creído en la magia disney que consigue que con el mismo dinero compremos cada vez más productos gracias al avance de la tecnología. Pero los productos, en general, no suelen bajar su coste real y lo que soporta, principalmente, que a nosotros nos cuesten menos es la explotación de las personas trabajadoras de países empobrecidos y del medio ambiente, aún con el progreso de la tecnología.

Por esto, la austeridad verdadera nos lleva a consumir menos cosas incluso gastando más dinero en algunas ocasiones. Porque sólo gastar menos en cada compra sin tener en cuenta esto no es ser austero, es ser tacaño a costa del sufrimiento de otros para poder consumir más.

La acción

El comienzo de año es un buen momento para realizar un **presupuesto doméstico.** Identificando los ingresos que vamos a obtener y los gastos que vamos a realizar. Nos ayuda a ser más conscientes del empleo del dinero, a evitar gastos superfluos, a gastar con más responsabilidad. No olvides que el objetivo no es ahorrar más sino **compartir más.**

No caigas en la trampa de las rebajas que nos incita a gastar no por criterios de necesidad, sino porque está más barato. Huye de los chollos de las rebajas. Compra solo lo que de verdad necesites. No olvides que detrás de las rebajas están siempre las grandes marcas con su fuerza para generarnos necesidades mediante la publicidad.

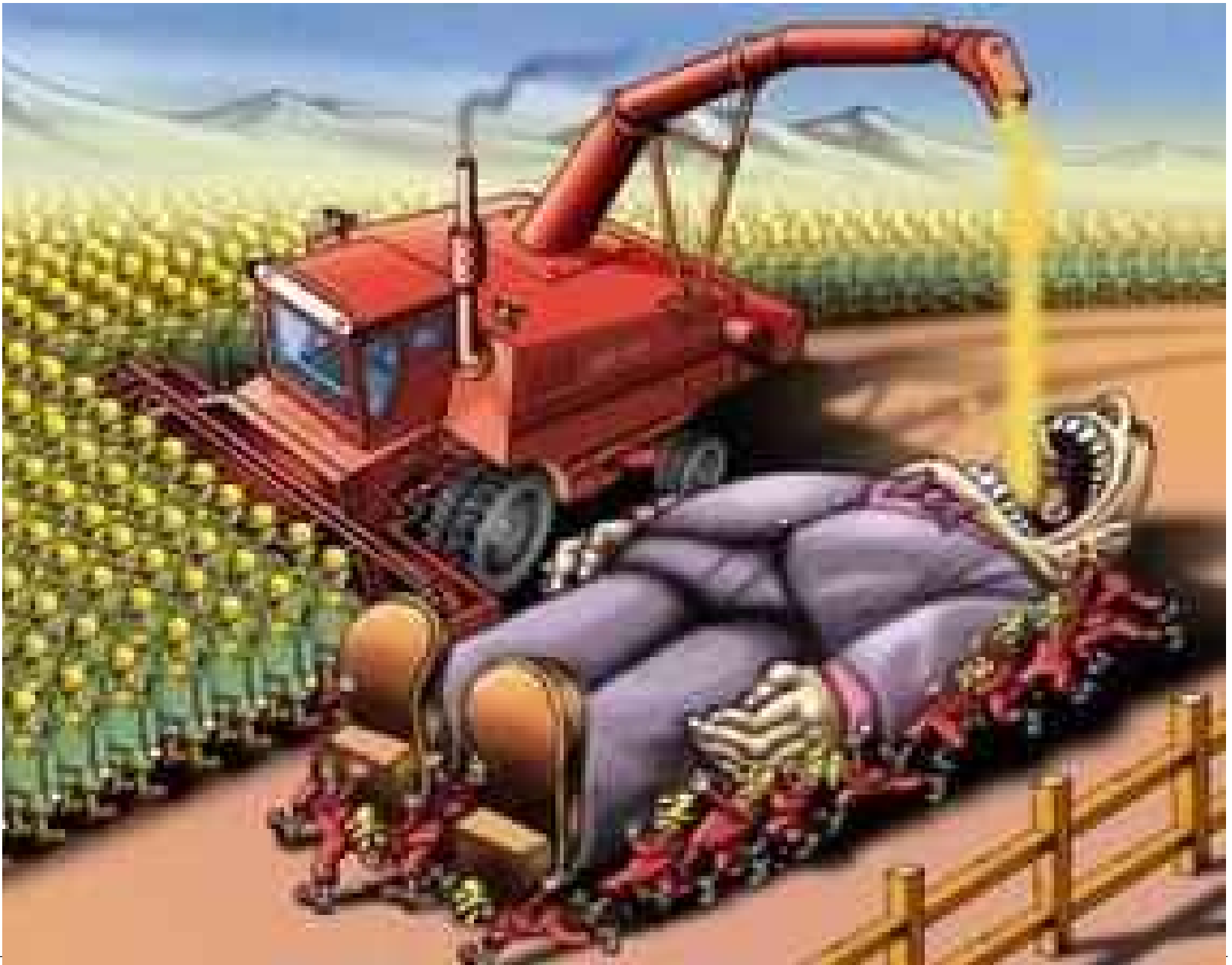
*Gasta el mismo dinero o menos del que gastabas antes, comprando menos número de cosas, yendo al comercio local (normalmente más ecológico), a tiendas de comercio justo, evitando marcas y cadenas comerciales que promueven la explotación laboral. Sigue avanzando en tu **consumo responsable.** Recuerda:*

CONSUMIR MENOS PARA VIVIR MEJOR.



SOBERANÍA ALIMENTARIA: alimentarse no es COMERSE EL MUNDO

La imagen



xa sencillamente transformar la realidad



La reflexión

La Soberanía Alimentaria es el derecho del que deberían gozar todos los pueblos a desarrollar sus alimentos, a decidir qué y dónde cultivar, de una forma ecológica, social y económica apropiada, teniendo en cuenta la diversidad cultural y productiva. Que los agricultores tengan acceso a la tierra, al agua, a las semillas, y que los consumidores tengamos toda la información sobre los alimentos que comemos.

Todo esto resulta hoy imposible ya que las políticas actuales priorizan el comercio internacional e incrementan la dependencia de los pueblos de las importaciones agrícolas. Se especula con la tierra, se privatizan las semillas, el agua es cada día más cara y con el etiquetado del producto apenas sabemos lo que comemos.

Esta situación que sufren las poblaciones más vulnerables en los países del Sur condena al hambre a más de 1.000 millones de personas, y tres cuartas partes de ellas se dedican, paradójicamente, al cultivo de alimentos.

La Soberanía Alimentaria surge como una alternativa para acabar con el hambre y la pobreza en el mundo, principalmente para que los alimentos no sean considerados como una mercancía en el mercado internacional, sometidos a la especulación sin límites, y dejen de ser utilizados como arma política. Da prioridad a las economías locales y tiene en cuenta la sustentabilidad ambiental, social y económica. Promueve el comercio transparente, que garantice ingresos dignos para todos los pueblos, y los derechos de los consumidores para controlar su propia alimentación.

La acción

Las cadenas comerciales son un modelo que arruina a miles de las personas y que impone producciones desproporcionadas, estandarizadas y depredadoras de la naturaleza.

Para conseguir que el campesinado pueda vivir dignamente es necesario que hagas cambios en tu modelo de consumo y lles a cabo diferentes acciones, entre las que te proponemos:

- *Consume productos locales y de temporada, cuyo cultivo sea respetuoso con la naturaleza y sus ciclos.*
- *Reclama que la transformación de los productos se haga tan cerca de quien lo produce como sea posible.*
- *Compra en el pequeño comercio de nuestras ciudades y pueblos.*
- *Apoya las cooperativas de consumo ecológico y las organizaciones de Comercio Justo.*

DESENCHÚFATE

La imagen



xa sencillamente transformar la realidad



La reflexión

La energía, y en particular la eléctrica, se ha convertido actualmente en un bien básico de nuestra sociedad, casi tan básico como la comida o el agua...

Sin embargo, al igual que ocurre con otros bienes que debieran ser comunes, accesibles y democráticos, está al albur de los intereses de multinacionales a las que sólo les preocupa maximizar sus beneficios por encima de las necesidades de las personas.

Así, nos encontramos en el Estado español, con un verdadero oligopolio formado por cinco empresas que someten al Gobierno de turno a sus intereses, pactan precios abusivos y medidas antisociales. El resultado: un modelo energético incontrolado, contaminante, peligroso, centralizado y despilfarrador. Estas empresas (Iberdrola, Endesa, Gas Natural Fenosa, Eon España y EDP) suman en los últimos diez años más de 50.000 millones de euros de beneficios. En esos diez años, la factura de la luz ha subido en el Estado español el 100%, siendo la tercera factura más cara de Europa.

En 2012, 1,4 millones de hogares vieron cortado el suministro eléctrico por impago de la factura. Durante 2013, 4 millones de personas han sufrido la denominada “pobreza energética” (incapacidad de satisfacer una cantidad mínima de servicios de energía para sus necesidades básicas).

Es importante movilizarse y denunciar esta situación, por injusta con las personas y con el medio ambiente, así como reclamar el control político y la soberanía energética frente a esta lógica perversa. Pero, además, podemos contribuir al cambio participando en aquellas iniciativas que desde los criterios de la economía solidaria, la participación ciudadana y la sostenibilidad medioambiental están ofreciendo alternativas. En Europa, más de 60 cooperativas agrupadas en REScoop () agrupan a cientos de miles de socios y socias que están contribuyendo a cambiar este modelo energético.

Tú puedes hacerlo también.

La acción

Para mostrar el rechazo a la actual gestión económica y medioambientalmente insostenible de la energía, así como a las políticas gubernamentales en esta materia, participa en la **campaña #deSOLbediencia** a través de la web:

www.desolbediencia.org

Da un paso más y **desengáñate de las grandes eléctricas.**

Puedes hacerte socio de una cooperativa no lucrativa de economía solidaria autorizada para comercializar energía.

Sólo cuesta 100 €. A partir de ahí, si lo quieres, dicha cooperativa puede facturar tu recibo de la luz. Dejarás de pagar a una multinacional del oligopolio eléctrico, además de facilitar una mayor demanda (y compra) de energías renovables.

Puedes hacerlo en:

www.somenergia.coop

(14mil socios/as en Catalunya y el resto del estado)

www.zencer.es

(300 socios/as en Andalucía y el resto del estado)

www.goiener.com

(1.600 socios/as en Euskadi)

una iniciativa de



WWW.MENSAJESENREDADOS.COM