

# CONGO

## Cultura y gastronomía

Hola de nuevo,  
hoy vamos a  
descubrir cómo  
son las gentes  
de nuestro país  
y lo que nos  
gusta hacer.

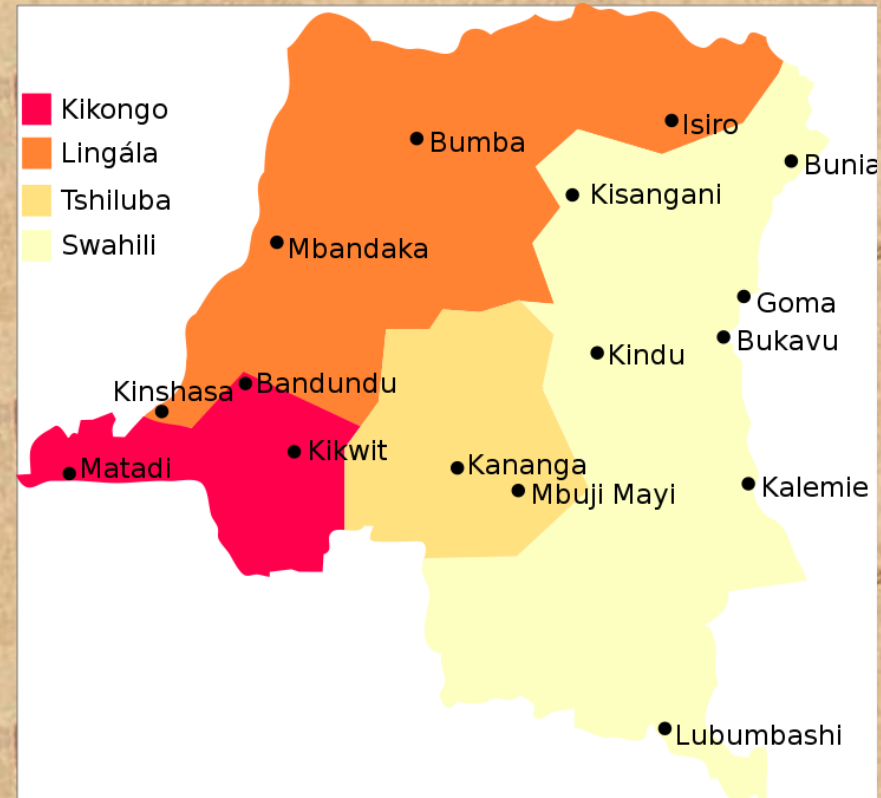


# CONGO

La RD del Congo posee una enorme diversidad cultural, que refleja los cientos de etnias y diferentes formas de vivir en el país.

A pesar de los conflictos, las costumbres de su cultura han conseguido mantener su identidad.

Además del francés y las 4 lenguas oficiales se estima que se hablan 238 lenguas más.



# CONGO

La moneda oficial es el franco congoleño.



Y en su escudo oficial podemos leer también el lema del país: justicia, paz, trabajo.



# CONGO



Los vestidos están llenos de colorido, lo que representa la belleza de la naturaleza.

# CONGO

El río es la principal vía de transporte, debido a la difícil geografía del país, la construcción de carreteras o vías se hace muy complicado.

Los pescadores wagenia siguen confeccionando enormes 'nasas' para capturar peces.



Mercado de canoas.

Los principales medios de transporte son barcazas (arriba) y piragua (centro).

# CONGO



Muchas mujeres recogen en los huertos y luego caminan a la ciudad para venderlo en los mercados o en los mercados de canoas que se forman en el Río Congo.



# CONGO

El cristianismo es la religión mayoritaria de la República Democrática del Congo, aunque en muchas ocasiones se mezcla con las creencias propias del país.



# CONGO

Entre los alimentos básicos del Congo están:

- la mandioca o yuca,
- los plátanos,
- el ñame,
- las alubias,
- el maíz,
- el pescado
- y una variedad de otras frutas y verduras.



Mandioca  
o yuca



Ñame



# CONGO



**Moambé de pollo.** Una especie de estofado de pollo, considerado el plato nacional.



**Fufu.** Es un alimento básico hecho a base de mandioca, suele comerse como acompañamiento de la sopa de cacahuete.



**Satori.** Un guiso popular entre los pescadores. Pescado sobre pepitas de calabaza, ajo y plátano.



**Chikwange**

Pan de yuca macerado y envuelto en hoja de bananero y hervido en agua. Fácil de transportar.



# CONGO

Durante décadas, la RDC ha contagiado su música al resto del continente.

El principal ritmo es el *soukous*, un baile popular surgido en los años 60. Es una versión africana de la rumba cubana y viene de la palabra francesa *seocuer* (moverse).

Actualmente, un ritmo adaptado del *soukous*, el *ndombolo*, se está haciendo muy popular. Su máximo representante es Fally Ipupa.



[https://youtu.be/TJek1SXEz\\_k](https://youtu.be/TJek1SXEz_k)



Instrumento típico

<https://m.youtube.com/watch?v=u4ilxS3LCZo>

# CONGO

Y ahora os invitamos a bailar un poco y a aprenderos el ritmo de esta canción típica en lingala. Se titula AMAWOLE (Pincha sobre la imagen)

Amarwole

Amarwole, soy yo.

Me gusta ver la gallina

Y me gusta ver el gallo.

## AMAWOLE

